平成

平成３１年度

-------------------------------------

学生メンタル相談

臨床心理士が対応します

-------------------------------------

～まずは保健室へ予約を～

学務課学生支援係

電話：２６５－７３６１

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **髙橋先生（10時～16時）** | | **金谷先生（10時～16時）** | |
| **4月17日** | **（水）** | **4月19日** | **（金）** |
| **4月25日** | **（木）** | **4月26日** | **（金）** |
| **5月8日** | **（水）** | **5月10日** | **（金）** |
| **5月15日** | **（水）** | **5月17日** | **（金）** |
| **5月22日** | **（水）** | **5月24日** | **（金）** |
| **5月29日** | **（水）** | **5月31日** | **（金）** |
| **6月4日** | **（火）** | **6月7日** | **（金）** |
| **6月12日** | **（水）** | **6月14日** | **（金）** |
| **6月19日** | **（水）** | **6月21日** | **（金）** |
| **6月26日** | **（水）** | **6月28日** | **（金）** |

　　・家族・友人・恋人のこと

　　・将来について考えたい

　　・色々なことが不安

　　・朝起きるのが不安

・緊張しやすい

　　・食欲がない

　　・眠れない　など

**どんなことでも**

**気軽に相談してください**

**学務課学生支援係**

**保健室**

**電話：２６５－７３６１**

※７月からの日程は６月にお知らせします。

早めに予約を希望される方は保健室まで連絡をお願いします。