

【令和3年度メンタル相談のお知らせ:上半期】

★医師による学生メンタル相談日程

不眠や食欲低下が続いている、気分が波がある、人と会いたくない、悲しい気持ちが続き落ち込んでいる、自分を責めてしまう……。このような事があつたら専門の医師と話をしてみませんか。また、受診が必要かどうか相談にのってくれます。

★場所:1号館1階 学生相談室 ★予約:保健室へ事前に来室か電話(265-0111)

★医師の来室時間:15時~17時 ★相談時間:約 50 分

R3年 5月19日 →5月18日に変更	(水)→(火)	服部医師(上毛病院)
R3年 7月15日	(木)	高野医師(高野医院)

*服部医師の相談日が5月19日(水)から5月18日(火)に変更になりました。

★臨床心理士による学生メンタル相談日程

新しい生活や勉強が始まり気持ちがなんだか落ち着かない、先生や友人との人間関係が不安、最近よく眠れない、気持ちが沈みがち……。コロナのせいでいろいろ不安……。このような時は、普段の生活を少し離れて臨床心理士と話をしてみませんか。

★場所:1号館1階 学生相談室 ★予約:保健室へ事前に来室か電話(265-0111)

★心理士の来室時間:12時~16時または13時~17時 ★相談時間:約50分

	田口臨床心理士(月曜日)	青塚臨床心理士(水曜)	金谷臨床心理士(金曜日)
4月	12日、19日	14日	16日、23日
5月	10日、17日、24日、31日	12日、26日	7日、21日、28日
6月	7日、14日、21日、28日	9日、23日	4日、11日、18日、25日
7月	5日、12日、19日、26日	14日、28日	2日、9日、16日、30日
8月	2日		6日、27日
9月	13日、27日	8日、22日	10日、17日



<問い合わせ先>前橋工科大学：保健室（電話：265-0111）