

## 【R2メンタル相談のお知らせ：後期】

### ★医師による学生メンタル相談日程

気分が波がある、人と会いたくない、悲しい気持ちが続き落ち込んでいる、自分を責めてしまう……。このような事があったら専門の医師と話をしてみませんか。

受診が必要かどうかも相談にのってくれます。

場所：1号館1階 学生相談室 予約：保健室へ直接か電話（265-0111）

R2年10月21日	(水)	15時～17時
R3年 2月18日	(木)	15時～17時

### ★臨床心理士による学生メンタル相談日程

コロナ疲れしていませんか？勉強や今後のことで悩んでいませんか？

家族や恋人のこと、友人や先輩・後輩とどう関わっていけばいい？

眠れない、食欲が低下した、気持ちが落ち込んでいる……。

そのような時は心理士と話をしてみませんか。

場所：1号館1階 学生相談室 予約：保健室へ直接か電話（265-0111）

時間：10時～16時

	高橋臨床心理士	金谷臨床心理士
10月	7日、14日、28日	2日、9日、16日、23日、30日
11月	4日、11日、18日、25日	6日、13日、20日、27日
12月	2日、9日、16日、23日	4日、11日、18日、25日
1月	13日、20日、27日	8日、22日
2月	10日、17日	12日、26日
3月	3日、17日	5日、19日

