

# 大学内の相談窓口(平成28年度)



## ◇総合相談窓口

学生係職員が複数人で相談を受け、皆さんにとって最良の方法を一緒に考えます。どのようなことでもかまいませんので気軽に相談ください。

## ◆医師によるメンタルヘルス相談

心の専門家の医師が、ひとり60分ほど時間をかけて、丁寧に相談に応じます。

## ◆臨床心理士による個別相談(メンタル相談)

大学や高校での相談の経験が豊富な臨床心理士が、相談を受けます。継続したカウンセリングも可能です。

## ◆保健師の相談

保健室でいつでもお受けします。都合に合わせて夜間健康相談も行います。また、身長測定、体重測定、血圧測定、アルコールパッチテスト、尿検査(蛋白 糖 潜血)などもできます。

## ◆各学科教員による相談

各学科で教員による相談も随時できますので、学業、単位取得、生活面など、大学生活全般について相談ください。

## ◆ハラスメント相談

ハラスメント相談員が相談を受けます。意向や希望を尊重しながら一緒に考え、解決策をさがします。

## ★「臨床心理士による学生メンタル相談日程」

面接による個別相談

場所:1号館 1階打ち合わせ室

平成28年	4月22日(金)	13:00~16:00
	5月13日(金)	13:00~16:00
	6月10日(金)	13:00~16:00
	7月15日(金)	13:00~16:00
	9月23日(金)	13:00~16:00
	10月14日(金)	13:00~16:00
	11月11日(金)	13:00~16:00
	12月9日(金)	13:00~16:00
平成29年	1月6日(金)	13:00~16:00
	2月10日(金)	13:00~16:00



## ★「医師による学生メンタル相談日程」

面接による個別相談

場所:1号館 1階打ち合わせ室

平成28年	5月19日(木)	15:00~17:00
	7月21日(木)	15:00~17:00
	10月20日(木)	15:00~17:00
平成29年	1月19日(木)	15:00~17:00

医師及び臨床心理士による面接相談は申し込み制です。

保健室まで申し出てください。(電話027-265-0111)